

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Д.Ф.Набиуллина/
20____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 9 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Фишболы</i>	<i>90</i>	<i>170,24</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого</i>	<i>530</i>	<i>572,40</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
_____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 9 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Фишболы</i>	<i>90</i>	<i>170,24</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого</i>	<i>530</i>	<i>572,40</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>80</i>	<i>59</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>	<i>89,0</i>
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	<i>160</i>	<i>343,97</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Итого</i>	<i>700</i>	<i>707,92</i>
<i>Итого</i>	<i>1230</i>	<i>1280,32</i>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 9 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Фишболы</i>	<i>100</i>	<i>188,19</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>180</i>	<i>251,83</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого</i>	<i>620</i>	<i>667,12</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>100</i>	<i>74</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>	<i>111,0</i>
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	<i>180</i>	<i>396,97</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>65</i>	<i>169</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Итого</i>	<i>800</i>	<i>823,92</i>
<i>Итого</i>	<i>1420</i>	<i>1491,04</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/



» 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 9 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Фишболы</i>	<i>100</i>	<i>188,19</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>180</i>	<i>251,83</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого</i>	<i>620</i>	<i>667,12</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>100</i>	<i>74</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>	<i>111,0</i>
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	<i>180</i>	<i>396,97</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>65</i>	<i>169</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Итого</i>	<i>800</i>	<i>823,92</i>
<i>Итого</i>	<i>1420</i>	<i>1491,04</i>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 9 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Фишболы</i>	<i>90</i>	<i>170,24</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого</i>	<i>530</i>	<i>572,40</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>80</i>	<i>59</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>	<i>89,0</i>
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	<i>160</i>	<i>343,97</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Итого</i>	<i>700</i>	<i>707,92</i>
<i>Итого</i>	<i>1230</i>	<i>1280,32</i>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 9 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Фишболы</i>	<i>100</i>	<i>188,19</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>180</i>	<i>251,83</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого</i>	<i>620</i>	<i>667,12</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>100</i>	<i>74</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>	<i>111,0</i>
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	<i>180</i>	<i>396,97</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>65</i>	<i>169</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Итого</i>	<i>800</i>	<i>823,92</i>
<i>Итого</i>	<i>1420</i>	<i>1491,04</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 _____/Л.Ф.Набиуллина/
 _____ 20____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД.ПЛАТА)

<i>Наименование изделий (блюдо)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 9 день</i>		
<i>Фишболы</i>	<i>90</i>	<i>170,24</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Итого</i>	<i>460</i>	<i>472</i>

Обед

<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	<i>160</i>	<i>343,97</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Итого</i>	<i>415</i>	<i>526,87</i>
<i>Итого</i>	<i>875</i>	<i>998,87</i>